



# ZAMBRANO

- MOUNTAIN ADVENTURES -

 @zambranoaz

 @ZambranoMountainAdventures

<https://canyoningtoursmexico.com/>

**SENDERISMO**

# PICO HORCONES

## Detalles del tour:

Mesa de Morteros o Pico Horcones como lo llaman algunos senderistas es una de las mejores cumbres para ir senderismo cerca de la ciudad.

Este ascenso tiene entre 600 y 800 metros de desnivel. No es un ascenso muy demandante pero sí es recomendable tener experiencia en senderismo antes de intentar subir este cerro.

- 
- Duración: 5 - 6 horas
  - Ubicación: La Huasteca, Santa Catarina; N.L
  - Distancia total: 5.4 KM
  - Edad Mínima: 15+
  - Fechas disponibles: Toda la semana
  - Dificultad: Media - Alta
  - Máximo personas/grupo: 8
- 

## Requisitos

- No tener miedo a las alturas
  - No tener operaciones recientes, o dolores de rodilla, espalda, tobillos.
  - NO debe tener: Afecciones cardíacas, asma, diabetes, epilepsia, otras afecciones médicas
  - Peso máximo: 110 kg (hombres) y 80kg mujeres
- 

## Actividades:

- Senderismo
- Escalada sin rappel

## Que llevar:

- 4 litros de agua
- 1 bebida energizante
- Snack salado y dulce (barras de proteína)
- Camisa de manga larga, lentes y gorra
- Botas o tenis con suela de buen agarre



## CUEVA DE LA VIRGEN

### Detalles del tour:

Cueva de la Virgen, es un emblemático y corto recorrido cerca de la ciudad. Esta ruta tiene una dificultad física de nivel 1 según nuestra métrica de clasificación de dificultades. Esto significa que el ascenso tiene menos de 200 metros de desnivel. Sin embargo, hay que tomar en cuenta que es una ruta con poca distancia entonces el ascenso es sumamente vertical y empinado. La ruta está totalmente expuesta al sol, es sumamente importante llevar buena protección solar.

- Duración: 2.5 – 3.5 horas
- Ubicación: La Huasteca, Santa Catarina; N.L
- Distancia total: 1.2 KM
- Edad Mínima: 15+
- Fechas disponibles: Toda la semana
- Dificultad: Baja
- Máximo personas/grupo: 8

### Requisitos

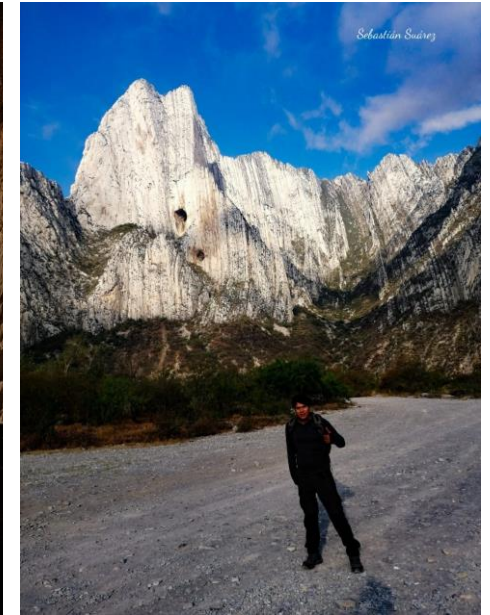
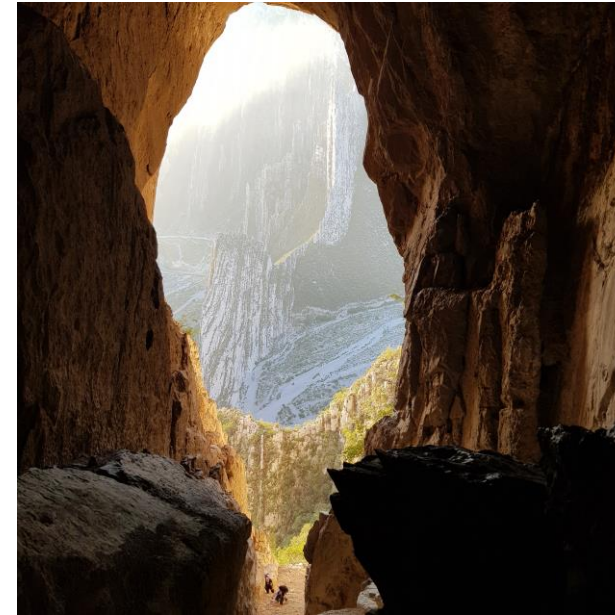
- No tener miedo a las alturas
- No tener operaciones recientes, o dolores de rodilla, espalda, tobillos.
- NO debe tener: Afecciones cardíacas, asma, diabetes, epilepsia, otras afecciones médicas
- Peso máximo: 110 kg (hombres) y 80kg mujeres

### Actividades:

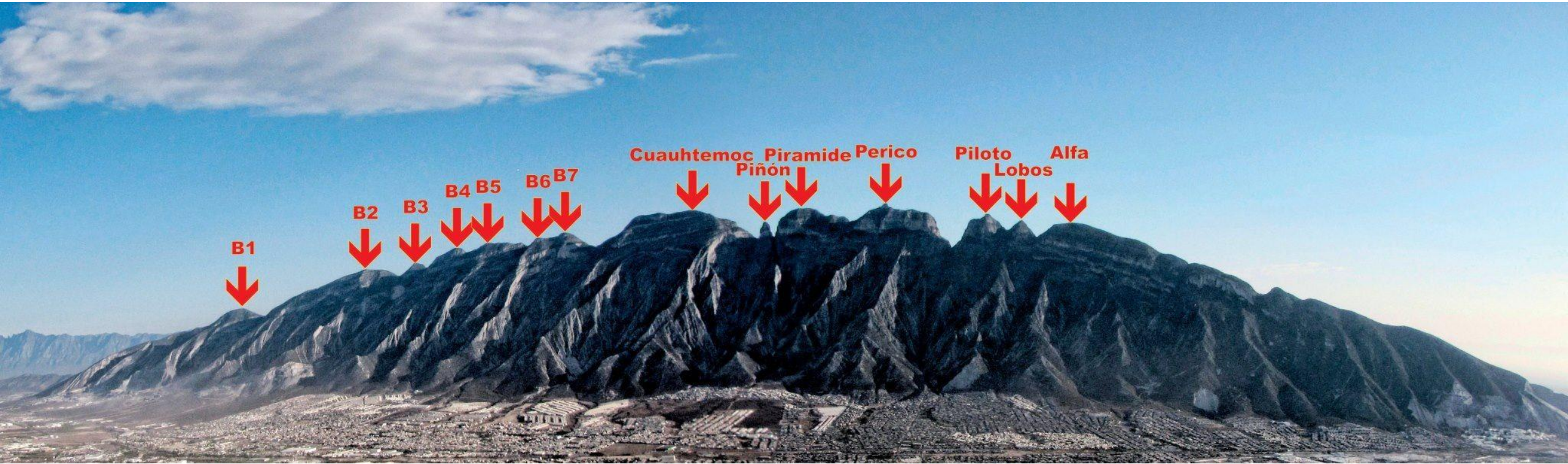
- Senderismo
- Escalada sin rappel

### Que llevar:

- 2 litros de agua
- Fruta (naranja, manzana, similares)
- Snack salado y dulce (barras de proteína)
- Camisa de manga larga, lentes y pantalón
- Botas o tenis con suela de buen agarre



# CERRO DE LAS MITRAS - PICOS



## PICO PERICO

### Detalles del tour:

Pico perico es una de las muchas cumbres con forma de "mitra" en el cerro de las mitras. Este sendero es muy variado y muy técnico.

Si lo que buscan es senderismo retador, Pico Perico es un recorrido que presenta un desnivel considerable, exposición solar prolongada, un esfuerzo físico continuo, sin embargo, cuenta con unas vistas espectaculares al llegar a la cumbre, donde se podrá apreciar a la naturaleza en su máximo esplendor.

Esta ruta cuenta con un desnivel de aproximadamente 1,100 metros.

- 
- Duración: 8 – 9 horas
  - Ubicación: Cerro de las Mitras, Monterrey; N.L
  - Distancia total: 7.7 KM
  - Edad Mínima: 15+
  - Fechas disponibles: Toda la semana
  - Dificultad: Alta
  - Máximo personas/grupo: 5
- 

### Requisitos

- No tener miedo a las alturas
  - No tener operaciones recientes, o dolores de rodilla, espalda, tobillos.
  - NO debe tener: Afecciones cardíacas, asma, diabetes, epilepsia, otras afecciones médicas
  - Peso máximo: 110 kg (hombres) y 80kg mujeres
- 

### Actividades:

- Senderismo
- Escalada sin rappel

### Que llevar:

- 4 litros de agua
- Fruta (naranja, manzana, similares) + barras de proteína
- 1 litro de bebida energizante
- Camisa de manga larga, lentes y pantalon
- Botas o tenis con suela de buen agarre



# HIKING

Video: Nido de Aguiluchos

[Instagram video by Saul Eloy Zambrano Garza • Nov 21, 2023 at 11:14 PM](#)

# NIDO DE AGUILUCHOS

## Detalles del tour:

Una aventura en la montaña donde podrás apreciar el contraste de la ciudad y la naturaleza. Este recorrido cuenta con senderos, rappel y escalada en la que además podrás disfrutar de maravillosas vistas 360 grados, que sin duda te dejarán en claro porque Monterrey es conocida como la ciudad de las montañas.

- Duración: 5-6 horas
- Ubicación: La Huasteca, Santa Catarina; N.L
- Edad Mínima: 15+
- Fechas disponibles: toda la semana, saliendo por la mañana
- Distancia total: 5KM
- Dificultad: Principiante Medio
- Máximo personas/grupo: 10

## Requisitos

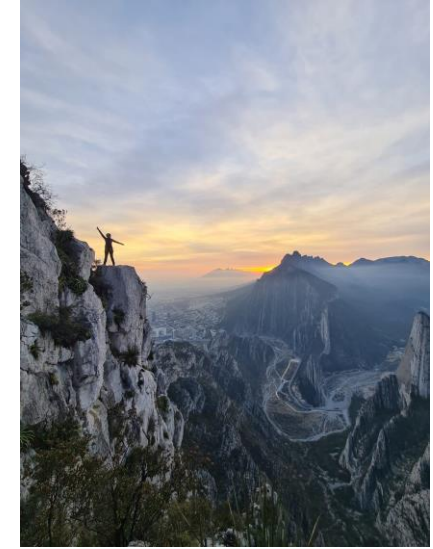
- No tener miedo a las alturas
- No tener operaciones recientes, o dolores de rodilla, espalda, tobillos.
- NO debe tener: Afecciones cardíacas, asma, diabetes, epilepsia, otras afecciones médicas
- Peso máximo: 110 kg (hombres) y 80kg mujeres

## Actividades:

- 3 Rappes
- Escalada asistida
- Hiking

## Que llevar:

- Ropa cómoda deportiva
- Calzado: tenis con buen agarre
- Agua (1L)





# PICO LICOS

## Detalles del tour:

Ubicado en el parque ecológico "La Huasteca" en el municipio de Santa Catarina en Nuevo León, es uno de los recorridos más impresionantes ya que cuenta con un rapel de 50 metros que ofrece vistas panorámicas únicas, por un lado, el área natural, por otro la ciudad, sin duda pondrás a prueba tu destreza en la altura y disfrutaras de una gran experiencia.

- Duración: 2 - 3 horas
- Ubicación: La Huasteca, Santa Catarina; N.L
- Edad Mínima: 15+
- Fechas disponibles: toda la semana, saliendo por la mañana
- Distancia total: 2KM
- Dificultad: Media
- Máximo personas/grupo: 10

## Requisitos

- No tener miedo a las alturas
- No tener operaciones recientes, o dolores de rodilla, espalda, tobillos.
- NO debe tener: Afecciones cardíacas, asma, diabetes, epilepsia, otras afecciones médicas
- Peso máximo: 110 kg (hombres) y 80kg mujeres

## Actividades:

- 2 Rappes
- Escalada asistida
- Hiking

## Que llevar:

- Ropa cómoda deportiva
- Calzado: tenis con buen agarre
- Agua (2L)



# CAÑONISMO

Video: Cascada Chipitín

[Instagram video by Saul Eloy Zambrano Garza • Jul 11, 2023 at 1:07 PM](#)

[Instagram video by Saul Eloy Zambrano Garza • Jun 20, 2023 at 7:54 PM](#)

## CASCADA CHIPITÍN – OPCIÓN CON RAPPEL

### Detalles del tour:

Harás rappel en 6 cascadas de diferentes alturas y en su interior agua clara. En la última parte del recorrido, vivirás la máxima aventura en el rappel que atraviesa la famosa cascada del Chipitín, (100 metros de altura) para llegar a su poza de agua turquesa. Una aventura para principiantes y expertos.

Este tour hace parte de los 3 mejores clasificados del turismo de aventura en Nuevo León.

Es una experiencia se puede combinar con el cañon de [Matacanes](#) al día siguiente, o bien en tu próxima visita.

- Duración: 5 - 6 horas ( más una hora y media de traslado)
- Ubicación: Potrero Redondo, Santiago; N.L
- Edad Mínima: 15+
- Fechas disponibles: Marzo - Octubre
- Dificultad: Media
- Máximo personas/grupo: 13

### Requisitos

- No tener miedo a las alturas
- No tener operaciones recientes, o dolores de rodilla, espalda, tobillos.
- NO debe tener: Afecciones cardíacas, asma, diabetes, epilepsia, otras afecciones médicas
- Peso máximo: 110 kg (hombres) y 80kg mujeres

### Actividades:

- 7 Rappeles
- Senderismo
- Saltos

### Que llevar:

- Mochila ligera con tu cambio de ropa
- Tenis o botas de montaña en buen estado de suela rugosa
- Short deportivo, y/o leggings largos, camiseta tipo licra, calcetas deportivas
- OPCIONAL: Dinero para renta de caballo



## CASCADA CHIPITÍN – SIN RAPPEL

### Detalles del tour:

Harás senderismo en descenso durante 1.5 horas desde Potrero Redondo hacia la Cascada de Chipitín. Al llegar, se podrá apreciar la maravillosa poza de agua turquesa y la inmensa biodiversidad que habita entre las paredes de las montañas de la sierra de Nuevo León. Una aventura para principiantes y expertos. Este tour hace parte de los 3 mejores clasificados del turismo de aventura en Nuevo León.

- Duración: 3 - 4 horas (más una hora y media de traslado)
- Ubicación: Potrero Redondo, Santiago; N.L
- Edad Mínima: 15+
- Fechas disponibles: Marzo - Octubre
- Dificultad: Baja
- Máximo personas/grupo: 13

### Requisitos

- No tener miedo a las alturas
- No tener operaciones recientes, o dolores de rodilla, espalda, tobillos.
- NO debe tener: Afecciones cardíacas, asma, diabetes, epilepsia, otras afecciones médicas
- Peso máximo: 110 kg (hombres) y 80kg mujeres

### Actividades:

- Senderismo descenso y ascenso

### Que llevar:

- Mochila ligera con tu cambio de ropa (en caso de que deseen nadar en la poza)
- Tenis o botas de montaña en buen estado de suela rugosa
- Short deportivo, y/o leggings largos, camiseta tipo licra
- OPCIONAL: Dinero para renta de caballo



# CAÑÓN DE MATACANES

## Detalles del tour:

MATACANES está entre los 10 mejores cañones de agua del mundo! Puedes adentrarte en un recorrido de 12 km, en los que 7 de ellos son sobre el río. También puedes disfrutar de dos descensos en rappel (90 y 60 pies), hermosas cuevas, ríos subterráneos, muchas cascadas (de 3 a 40 pies), toboganes naturales y muchas sorpresas más. Por esto y más, ¡es considerado un gran parque acuático natural!

- Duración: 8 - 10 horas (más una hora y media de traslado)
- Ubicación: Potrero Redondo, Santiago; N.L
- Edad Mínima: 15+
- Fechas disponibles: Marzo - Octubre
- Dificultad: media - alta
- Máximo personas/grupo: 10

## Requisitos

- No tener miedo al agua
- No tener operaciones recientes, o dolores de rodilla, espalda, tobillos.
- NO debe tener: Afecciones cardíacas, asma, diabetes, epilepsia, otras afecciones médicas
- Peso máximo: 110 kg (hombres) y 80kg mujeres

## Actividades:

- Senderismo
- 2 rappeles
- Saltos
- Nado

## Que llevar:

- Mochila ligera con tu cambio de ropa
- Tenis o botas de montaña en buen estado de suela rugosa
- Short deportivo, y/o leggings largos, camiseta tipo licra
- 2 litros de agua
- Snack de marcha dulce/salado (proteína)

